

## + Cuatro de cada 10 personas en Puerto Rico padecerán de cáncer en algún momento de sus vidas

La mediana de edad de los diagnósticos es a los 67 años, pero cada vez hay más casos en jóvenes

10 de abril de 2024 - 11:10 PM

COMPARTIR

7



Por más de seis décadas, el cáncer ha sido la segunda causa de muerte en Puerto Rico. (El Tiempo / GDA)



Por Marga Parés Arroyo

Periodista de Noticias

[marga.pares@gfrmedia.com](mailto:marga.pares@gfrmedia.com)

Pese a que los adultos mayores son los más vulnerables a un diagnóstico de **cáncer**, toda la población en Puerto Rico está en riesgo, ya que se estima que el 41.5% de las personas en la isla

sufrirá de esta enfermedad en algún momento de sus vidas.

#### RELACIONADAS

##### BRANDSTUDIO

**Urgen a la prevención y detección temprana del cáncer cervical**

Por BrandStudio

##### ESTILOS DE VIDA

**Cómo funcionan las calculadoras para evaluar riesgos de cáncer de mama**

Por The Associated Press

##### OPINIÓN

**+ Pasos clave de prevención contra el cáncer de colon en Puerto Rico**

Por Vianca Aponte Rolón

Sin embargo, personas que estudian la enfermedad consultadas por **El Nuevo Día** coinciden en que, a pesar de que aún es la segunda causa de fallecimientos en el país, la detección y la atención en una etapa temprana aumentan el nivel de supervivencia.

**“Asusta un diagnóstico de cáncer, pero hay esperanza también porque cada vez más personas lo sobreviven”**, enfatizó la demógrafa **Vivianna de Jesús Monge**, investigadora científica de la División de Control de Cáncer y Ciencias de la Población del **Centro**

**Comprehensivo de Cáncer** (CCC) de la **Universidad de Puerto Rico** (UPR).

“Muchos conocemos a alguien que ha sobrevivido al cáncer (tiempo después del diagnóstico), y eso hace que haya esperanza en la gente, que esa noticia de cáncer no sea tan devastadora como antes”, añadió.

CONTINÚE PARA VER MÁS CONTENIDO

Datos del **Registro Central de Cáncer de Puerto Rico** indican que la supervivencia de hombres con cáncer de próstata, de 2012 a 2016, fue de 99.7% a los cinco años del diagnóstico, mientras que, en cáncer de tiroides, la supervivencia fue de 100% y, en mujeres con cáncer de mama, de 86.8%.

“La supervivencia varía por el tipo de cáncer y su estadio al momento del diagnóstico. Si se coge en un estadio I y II, es mucho mayor (la supervivencia) que cogerlo, por ejemplo, en estadio IV, que, muchas veces, ya está en metástasis (propagación de las células cancerosas más allá del tumor original)”, explicó, por su parte, **María Cristy**, vicepresidenta de Servicios al Paciente de la **Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico**.

### Cánceres más comunes en Puerto Rico

A continuación, el riesgo y la supervivencia de algunos tipos, según estadísticas del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico para los años 2017 a 2019.

Tipo de cáncer	Riesgo	Supervivencia a cinco años
 Cáncer de tiroides	Uno de cada 48 personas	100.0%
 Cáncer de próstata	Uno de cada 6 hombres	99.7%
 Cáncer de mama	Una de cada 9 mujeres	86.8%

Según el **Instituto Nacional del Cáncer** (NCI, en inglés), en Estados Unidos, el índice de supervivencia a cinco años de todos los cánceres combinados es de 68%.

La **sobrevivencia o supervivencia en cáncer** es definida por el NCI como el tiempo que pasa desde la fecha del diagnóstico o el comienzo del tratamiento en el cual los pacientes siguen vivos hasta que ha transcurrido un período que, habitualmente, se establece en cinco años.



PUBLICIDAD

14,168 casos nuevos de cáncer en  
diagnosticados el de próstata

Además, es prevenible en muchos



**NUEVO**



11 de abril de 2024

83° **llovía ligera**

**Noticias** ▶ **Locales** | Locales | Gobierno | Legislatura | Política | Seguridad | Más ▾ Suscriptores

reducción de tabaquismo como factores determinantes.

Otros **elementos clave para un paciente** son si tiene o no un **seguro médico**, qué incluye la cubierta de su póliza, el tiempo de espera para acceder a los servicios, la distancia hasta la instalación médica donde recibe atención y si tiene **transportación o no**, puntualizó De Jesús Monge.



## Alta preocupación tras incidencia de cáncer en Puerto Rico

Durante 2016 a 2020, se registraron 25,870 muertes por cáncer en Puerto Rico: 14,240 (55.0%) fueron hombres y 11,630 (45.0%), mujeres. La mediana de edad de muerte fue 73 años.

### Riesgo en edades vulnerables

Durante los últimos 66 años, el cáncer ha sido la segunda causa de muerte en Puerto Rico (1957-2023), siendo los **adultos mayores** los más afectados, con una mediana de edad de 67 años en los diagnósticos de esta enfermedad, según la información más reciente disponible en el Registro Central (2016- 2020).

“La población ha envejecido más, y esta es una enfermedad mayormente de edad avanzada, aunque también se ven casos en más jóvenes, donde ha habido un aumento”, declaró el doctor **Fernando Cabanillas**, director médico del **Centro de Cáncer del Hospital Auxilio Mutuo**.

Al hacer referencia a los datos en el Registro Central, que incluyen una proyección de los diagnósticos realizados entre 2017 y 2019, Cristy dijo que “**aproximadamente cuatro de cada 10 personas (41.5%, según el reporte) serán diagnosticadas con algún tipo de cáncer**”, y consideró que este panorama es común en países desarrollados como Puerto Rico. “Estilos de vida donde abunda el sedentarismo (falta de ejercicio o actividad física) y una mala nutrición contribuyen a eso”, puntualizó.

PUBLICIDAD

Hace dos años, los **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades clasificaron a Puerto Rico con la mayor prevalencia de sedentarismo (49.4%) a nivel de Estados Unidos.** Según datos del **Departamento de Salud**, al 2021, el 72.4% de la población estaba en sobrepeso o padecía de obesidad.

**“ El diagnóstico de cáncer ya no es una sentencia de muerte. Además, es prevenible en muchos casos ”**

**MARÍA CRISTY**

De acuerdo con Cristy, especialista en política pública de cáncer, las cerca de 5,000 muertes por cáncer reportadas al año en Puerto Rico obligan **mirar la enfermedad como un problema de salud pública multidimensional**, mientras que Cabanillas advirtió que hay otros tipos de cáncer que surgen por ciertos virus o exposiciones a herbicidas, entre otros factores.

“En la mayoría (de los casos), no se conoce bien (su causa). Podría ser por el factor genético o ciertos síndromes”, señaló Cabanillas.

## **Más enfermedades crónicas y degenerativas**

De Jesús Monge abundó que “el desarrollo económico ha llevado a cambios en los estilos de vida.” “Antes, las enfermedades eran más infecciosas y transmisibles, ahora predominan las crónicas y degenerativas”, apuntó.

**La edad y el sexo también son factores de vida a considerar en el desarrollo de cáncer, sostuvo De Jesús Monge.** “Las mujeres hacen más prevención, visitan más al médico para la atención temprana de una posible enfermedad. El hombre tiene un estilo de vida más arriesgado.

Por eso, aunque a nivel mundial nacen más niños que niñas, a los 29 años hay más mujeres que hombres”, expuso.

Mejores medidas de higiene, disponibilidad de agua potable, un mayor entendimiento y educación sobre las enfermedades, esfuerzos de prevención y tratamientos más efectivos han ayudado a que las personas vivan más, destacó la demógrafa. **La expectativa de vida en Puerto Rico es de 81 años, en ambos sexos, al 2021, según datos del Programa de Demografía del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR.**

PUBLICIDAD

**“ Aunque la vejez no es una enfermedad, ese deterioro progresivo lo expone a otras condiciones de salud ”**

**VIVIANNA DE JESÚS MONGE**

Pero, con una mediana de edad de 67 años en los diagnósticos de cáncer, De Jesús Monge expresó gran preocupación ante la vulnerabilidad que ya reviste esa población. “Preocupa mucho, porque esas edades tienen ya de por sí una salud frágil, posiblemente con otras comorbilidades y limitaciones. **Aunque la vejez no es una enfermedad, ese deterioro progresivo lo expone a otras condiciones de salud**”, alertó.

Agregó que con familias más pequeñas debido a la **baja en natalidad y el aumento de la migración**, entre otros factores, **muchos adultos mayores viven solos y enfrentan ese diagnóstico de cáncer con poco o ningún apoyo** para ayudarlos a tomar decisiones sobre su tratamiento y cómo cuidar de su salud.

“El cáncer se atiende de forma agresiva, con operaciones, quimioterapias y citas periódicas. Preocupa las condiciones con que enfrentan esto (el cáncer) y las posibilidades de que

sobrevivan”, sostuvo.

Aunque la mayor parte de los casos de cáncer ocurren a partir de los 60 o 65 años, Cristy advirtió que se ha notado una estabilización de pacientes de esas edades, pero un aumento en personas de 55 años o menos.

## Crisis en la salud afecta a pacientes

Todo lo que afecte a la industria de la salud incidirá directamente en el servicio a pacientes, estableció De Jesús Monge, quien este jueves presentará una ponencia en el Centro Comprensivo de Cáncer, en Centro Médico de Río Piedras, sobre **cómo la demografía puede contribuir y ayudar al estudio e investigación de esta enfermedad**.

Explicó, por ejemplo, que con el **cierre de hospitales** o áreas hospitalarias se reducen las camas disponibles, lo que limita o demora la atención a los enfermos. Y los que están en más riesgo son aquellos que padecen condiciones complicadas –como el cáncer– y requieren múltiples servicios.

PUBLICIDAD

De igual forma, dijo, es importante conocer la proporción de médicos por paciente, en este caso, los oncólogos, ya que esto podría provocar demoras en las citas médicas.

Cristy, al citar datos de la **Asociación de Hematología y Oncología Médica de Puerto Rico**, informó que hay 114 hematólogos oncólogos activos en la isla. El mayor reto, planteó, es que solo hay cuatro o cinco ginecólogos oncólogos.

“No creo que haga falta muchos más médicos a nivel de oncología. No hay escasez, como la hay de cirujanos cardiovasculares. Y ya hay oncólogos en prácticamente toda la isla, no solo concentrados en el área metro”, puntualizó, por su parte, Cabanillas.



1 / 15 | La Fundación CAP alcanza más de \$1 millón en donaciones de la mano de Daddy Yankee. El evento anual "Uniendo Cabezas" de la Fundación CAP para niños pacientes de cáncer se celebró en el Coca-Cola Music Hall y contó con la participación de Raymond Ayala, mejor conocido como el retirado reguetonero Daddy Yankee, como capitán. - *Josian Bruno/GFR MEDIA*

TAGS

- # DEPARTAMENTO DE SALUD
- # CÁNCER
- # UPR
- # HOSPITAL AUXILIO MUTUO
- # SOCIEDAD AMERICANA CONTRA EL CÁNCER DE PUERTO RICO

ACERCA DEL AUTOR



MARGA PARÉS ARROYO →

marga.pares@gfrmedia.com

Comenzó a trabajar en El Nuevo Día en la década de 1990, cuando aún estudiaba Periodismo, en la revista Domingo Deportivo y "Pueblo por Pueblo".

Desde 1999, Marga Parés Arroyo labora... [Leer más](#)



VER 7 COMENTARIOS